



Fiche d'inscription

Saison sportive 2021 / 2022

Cours de fitness sur les communes suivantes :

Caubios-Loos - Doumy -

Mail : spf64.asso@gmail.com / Tél : 07 69 22 75 25

!!!! TARIFS FIN DE SAISON !!!!

RENSEIGNEMENTS ADHERENT(E)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

N° de téléphone :

Mail :

Personne à contacter en cas d'urgence :

NOM + Prénom >

N° de Téléphone >

J'autorise l'association à diffuser des photos ou vidéos prises de moi lors de ses cours ou lors d'événements

OUI

NON

Je m'engage à fournir un certificat médical de moins de 3 ans pour la pratique des cours de Fitness dans les deux semaines suivant mon inscription. (Si pas déjà remis les années précédentes)

Tous dossier incomplet sera refusé, merci de votre compréhension.

PLANNING 2021 / 2022

LUNDI

CAUBIOS-LOOS

18h00 - 18h30

TABATA / CIRCUIT TRAINING

18h30 - 19h00
RENFO FLASH

19h15 - 20h00
PILATES MATWORK

MARDI

DOUWY

18h30 - 19h15

CIRCUIT TRAINING

19h20 - 20h10
PILATES MATWORK 1

JEUDI

DOUWY

18h00 - 19h00

Sport santé / sport bien être

19h15 - 20h00
STEP / ZUMBA



Sport Passion Fitness



CFA
#damalís
Institut du sport
.fr


FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

TARIFS de septembre à juin

Cotisation annuelle SPF64 + Licence Fédérale : ~~60€~~/30€

Obligatoire : (même pour les cours à la séance)

+ Au choix :

- Formule à l'année : ~~190€~~ 70€
- Carte de 10 séances (valable 3 mois) : 50€
- ~~Carte~~ de ~~20~~ ~~séances~~ (valable ~~6~~ mois) : ~~90€~~
- Cours à la séance : 5€

(Saison Sportive 2021/2022)

Les cours de l'Association seront dispensés par deux Éducatrices Sportives

Titulaires d'un CQP et d'un BPJEPS AGFF / AF (Emilie & Johanne) durant cette saison ...

Mais aussi, nous aurons une petite nouvelle jusqu'au mois de novembre, (stagiaire BPJEPS AF) Céline.

Informations IMPORTANTE :

Le règlement par chèque sera à l'ordre de **l'Association SPF 64**

Possibilité d'échelonner les règlements en **DEUX** fois maximum.

Le règlement en espèces s'effectuera en **UNE** seule fois.

Par carte bleue via l'application Lydia (soit à la séance, cartes 10 et pour l'année)

N'oubliez pas d'amener pour chaque cours : votre tapis, une serviette, bouteille d'eau, une paire de baskets propres (différente pour la salle) et des vêtements chauds pour l'après-cours !!!!!!!



COVID-19 : Nous demandons à nos adhérents(es), de venir avec leur masque jusqu'à leur place dans la salle, vous pourrez l'enlever juste avant de commencer le cours, et le remettre directement à la fin du cours.

L'association ne prêtera pas de tapis, par mesure d'hygiène. Merci d'avance de votre compréhension.

L'équipe d'SPF64