



Fiche d'inscription

Saison sportive 2022 / 2023

Cours de fitness sur les communes suivantes :

Caubios-Loos - Doumy - Artiguelouve

Mail : spf64.asso@gmail.com / Tél : 07 69 22 75 25

RENSEIGNEMENTS ADHERENTS(ES)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

N° de téléphone :

Mail :

Personne à contacter en cas d'urgence :

NOM + Prénom >

N° de Téléphone >

J'autorise l'association à diffuser des photos ou vidéos prises de moi lors de ses cours ou lors d'événements

OUI

NON

Votre abonnement : Parmi les propositions ci-dessous, merci de cochez votre choix.

(Le prix de la cotisation Fédérale + Association (60€) est à rajouter au tarif de votre abonnement) ; sauf pour le Tarif Enfants la cotisation à rajouter est de (30 €).

- Abonnement annuel Adultes à 200 €
- Abonnement carte 10 séances à 60 € (valable 3 mois)
- Abonnement carte 20 séances à 100 € (valable 6 mois)
- Abonnement à la séance(6€)
- Abonnement annuel Enfants à 130 €



PLANNING 2022 / 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Caubios-Loos	Doumy	Artiguelouve	Caubios-Loos	Doumy
18H00 - 18H30 TOYBOARD® Training 18H30 - 19H00 RENFO FLASH 19H00 - 20H15 SELF DÉFENSE OU 19H00 - 19H45 STRONG BY NATION® <small>1 SEMAINE SUR 2</small>	18H15 - 19h00 CIRCUIT TRAINING 19H10 - 19H55 PILATES 20H00 - 20H45 ZUMBA®FITNESS OU STEP <small>1 SEMAINE SUR 2</small>	15H00- 15H45 COURS KIDS 4 à 6 ans 15H00- 15H45 COURS KIDS 4 à 6 ans <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin: 10px 0;"> Les enfants feront des séances différentes chaque semaine. Vous retrouverez de la Zumba®Kid's; du STEP kid's; de la Danse Tahitienne; des circuits training ... </div>	18H00 - 18h30 RENFO FLASH 18H30- 19H00 CARDIO FLASH 19H15 - 20H05 PILATES	10H00 - 10h45 SPORT SANTE BIEN ETRE



TARIFS de septembre à juin

ADULTES : Cotisation annuelle SPF64 + Licence Fédérale : 60€

ENFANTS : Cotisation annuelle SPF64 + Cotisation Artiguelouve : 30€

Obligatoire à régler 1 fois : (même pour les cours à la séance)

+ Au choix :

- Formule à l'année Adultes : 200 €
- Formule à l'année Enfant : 130 €
- Carte de 10 séances (valable 3 mois) : 60€
- Carte de 20 séances (valable 6 mois) : 100€
- Cours à la séance : 6€

(Saison Sportive 2022/2023)

Informations IMPORTANTE :

Le règlement par chèque sera à l'ordre de **l'Association SPF 64**

Possibilité d'échelonner les règlements en **trois** fois maximum.

Le règlement en espèces s'effectuera en **UNE** seule fois.

Par carte bleue via l'application Lydia (soit à la séance, cartes 10 ou 20 séances et pour l'année)

N'oubliez pas d'amener pour chaque cours : votre tapis, une serviette, bouteille d'eau, une paire de baskets propres (différente pour la salle) et des vêtements chauds pour l'après-cours !!!!!!!